

HASZNOS ISMERETEK • KEZELÉS • ÉLETMÓD

---

# Merevedési zavarok sikeres és biztonságos kezelése



Tisztelt Uram!

Ebben a füzetben hasznos információkat talál a merevedési zavarról és annak kezeléséről.

Érdekes és hasznos információkat, valamint online szakorvosi rendelést talál az alábbi témákban a feltüntetett honlapokon:

- **merevedési zavar**, annak háttere és kezelése témakörben – [www.amerce.hu](http://www.amerce.hu)
- **férfi-egészséggel és egészséges életmóddal** kapcsolatban – [www.ferfigeszsegor.hu](http://www.ferfigeszsegor.hu)

Az online szakorvosi rendelésen közvetlen, élő kapcsolatba léphet a rendelést végző szakorvossal, akinek anonim teheti fel urológiai témájú kérdéseit.

**Urológiai témakörben**  
további hasznos információkat talál  
a [www.urologiaiprogram.hu](http://www.urologiaiprogram.hu) honlapon is.

Jó egészséget kívánunk!  
Richter Urológiai Program munkatársai

## Mikor beszélünk merevedési zavarról?

A férfi normális szexuális működéséhez elengedhetetlen a nemi vágy (libido), a nemi ingerekre létrejövő, a közösüléshez megfelelő erejű merevedés (erekció), a magömlés (ejakuláció) és az azt kísérő kielégülés (orgazmus). A nemi vágyat és a kielégülést összetett lelki és hormonális tényezők szabályozzák.

Merevedési zavarról akkor beszélünk, ha az erekció legalább 3 hónapja rendszeresen vagy visszatérően nem kellő mértékű, nem tart kellő ideig – még a magömlés előtt megszűnik – vagy nem jön létre, és ez nehezíti, vagy lehetetlenné teszi a közösülést.

## Merevedés Minőségi Mutatója (MMM)

Mind a probléma feltárására, mind a kezelés hatékonyságának nyomon követésére alkalmas a Merevedés Minőségi Mutatója elnevezésű kérdőív (a megfelelő választ jelölje meg). Eredménye tájékoztató jellegű, mindenképpen konzultáljon róla kezelőorvosával.

- 1) Milyen fokúnak értékelné a magabiztosságát a tekintetben, hogy erekciót érhet el és képes azt fenntartani?
  - Nagyon alacsony
  - Alacsony
  - Mérsékelt
  - Magas
  - Nagyon magas
- 2) Milyen gyakran volt a hímvesztője elég merev a behatoláshoz, amikor ingerlésre merevedése volt? (Szexuális ingerlés: Beletartozik a partnerrel folytatott szerelmi játék, erotikus képek, filmek nézése stb.)

- Nem volt szexuális ingerlés vagy közösülés
- Soha, vagy majdnem soha
- Ritkán; jóval kevesebbszer, mint az esetek felében
- Gyakran; körülbelül az esetek felében
- Többnyire; jóval többször, mint az esetek felében
- Mindig, vagy majdnem mindig

3) *Milyen gyakran volt képes közösüléskor fenntartani a merevedését a partnerbe való behatolás után?* (Közösülés: A partner hüvelyébe történő behatolás.)

- Nem volt szexuális ingerlés vagy közösülés
- Soha, vagy majdnem soha
- Ritkán; jóval kevesebbszer, mint az esetek felében
- Gyakran; körülbelül az esetek felében
- Többnyire; jóval többször, mint az esetek felében
- Mindig, vagy majdnem mindig

4) *Mennyire volt nehéz közösüléskor fenntartani a merevedést a közösülés befejezéséig?*

- Nem próbálkozott közösüléssel
- Rendkívül nehéz
- Nagyon nehéz
- Nehéz
- Kissé nehéz
- Nem volt nehéz

5) *Milyen gyakran volt Ön elégedett a közösüléssel, amikor megpróbálkozott vele?*

- Nem próbálkozott közösüléssel
- Soha, vagy majdnem soha
- Ritkán; jóval kevesebbszer, mint az esetek felében
- Gyakran; körülbelül az esetek felében
- Többnyire; jóval többször, mint az esetek felében
- Mindig vagy majdnem mindig

## A leggyakoribb szexuális zavar

A merevedéshez szükséges bonyolult idegi, lelki és érrendszeri folyamatok összetettsége és sérülékenysége miatt a **merevedési problémák a leggyakoribb szexuális működési zavarok**.

**A legismertebb vizsgálat** (Massachusetts Male Aging Study, USA) szerint, a véletlenszerűen kiválasztott, 1290, 40 és 70 év közötti férfi 52%-ának volt valamilyen fokú merevedési zavara. Európai felmérés szerint (ún. kölni vizsgálat) 30 és 80 év közötti férfiaknál a merevedési zavar 19,2%-ban fordult elő. **Hazánkban 2002-ben végzett felmérés szerint** a magyar férfiak 10%-át érinti állandó merevedési zavar, és további 18% tapasztal átmeneti zavarokat (~350-400 ezer férfi lehet érintett). A felmérés alapján, cukorbetegknél 60%-os, a magasvérnyomás-betegségben szenvedőknél 44,3%-os, az urológiai betegeknek pedig 50%-os volt a merevedési zavar gyakorisága (EPOS, 2001 vizsgálat, 4000 beteg bevonásával).\*

## Mi okozza a merevedési zavart?

**Az életkor előrehaladásával** az élettani működések egyre fokozódó hanyatlása természetes folyamat, ugyanakkor az idült betegségek és a lelki élet zavarai is egyre gyakoribbak, amelyek mind-mind közrejátszhatnak a merevedési zavar kialakulásában. A hím nemi hormon (tesztoszteron) is csökkenő mennyiségben termelődik, ezzel csökken a nemi vágy (libidó), hanyatlak a szexuális aktivitás és romlanak az éjszakai merevedések is. A merevedési zavar hátterében testi betegség vagy kialakulóban lévő testi betegség, lelki eredetű zavar, vagy a kettő kombinációja állhat.

**Bizonyos idült, hosszan tartó betegségek esetén** gyakoribb (pl. cukorbeteg körében négyszer gyakoribb) a merevedési zavar. A szív- és érrendszeri betegségek, a magas vérnyomás, a tartósan magas vérzsírszint,

---

\* Forrás: Az Eü. Min. szakmai protokollja: A férfiak merevedési zavarairól, potenciazavarokról, erektilis diszfunkcióról (ED). Urológiai Szakmai Kollégium.

a dohányzás, mind-mind érfalkárosodást okoznak és az ennek következtében fellépő vérrellátási elégtelenség (cukorbetegségben ehhez a beidegzés zavara is társulhat) vezet merevedési zavarhoz. A prosztatabetegségek is merevedési zavar kialakulására hajlamosítanak. A gerincvelőt érintő betegségek és sérülések, valamint a hímvessző idegi és érellátását érintő területen végzett műtéti beavatkozások következtében pedig a hímvessző beidegzése sérül.

**Életmód:** A háttérben meghúzódó okok közül kiemelendő a **dohányzás** és a **hosszú ideig tartó túlzott alkoholfogyasztás**. A dohányzás kétszere-sére emeli a merevedési zavar kockázatát, főleg a nikotin érszűkítő, érkárosító hatásának eredményeképpen. Az alkohol okozta májbetegségtől szintén romlik az erekció minősége. A **kövéréség** is kiemelten negatívan hat a szexuális működésre nézve is, de a testépítők bizonyos szereit, valamint a **kábítószer**ek használata is káros lehet.

**Gyógyszerek:** A magas vérnyomás (főleg **egyes vízhajtók és a béta-blokkolókhöz tartozó gyógyszerek**) valamint a **gyomorsavtúltengés** (H<sub>2</sub>-receptor blokkolók bizonyos fajtái) kezelésében használt némely gyógyszer károsítja a merevedést. **Míndezeneket a kezelőorvos figyelembe veszi** a kezelés megtervezésekor, de a vérkeringés szabályozása természetesen előnyt élvez a merevedési zavar problémájával szemben.

**Lelki élet zavarai:** A probléma háttérben nem csak szervi bajok, hanem lelki zavarok (akár pszichiátriai betegségek is) önmagukban vagy szervi bajokkal együttesen is állhatnak. A **depresszióval, szorongással** kezelt betegek körében például gyakran fordul elő merevedési probléma is.

Az élet egyéb területein megélt problémák, a stressz, az egzisztenciális, a munkahellyel vagy az egészséggel kapcsolatos félelmek úgyszintén megmutatkoznak az intim életben is. A szexualitással kapcsolatos szorongás és félelmek már önmagukban elégségesek ahhoz, hogy az együttlét sikertelen legyen, ami aztán újabb félelmeket és szorongást gerjeszt, míg mindez önmagát erősítő körré zárul, amit a kudarcból való félelem, vagy (pl. egy új partner esetén) a megfélemlési vágy tovább ronthat.

**Míndezenek alapján érthető, hogy merevedési zavar esetén a gondos orvosi vizsgálat kiemelkedő fontosságú.**

Az alábbi táblázatban is jól látható, hogy bizonyos betegségek igen nagy arányban merevedési zavart is okoznak.

## A merevedési zavar előfordulási gyakorisága különböző betegségekben

Betegség	A betegek hány százalékánál fordul elő merevedési zavar?
Cukorbetegség	50%
Szívbetegség	40%
Magasvérnyomás-betegség	20%
Idült veseelégtelenség	45%
Májelégtelenség	50%
Szklerózis multiplex	70%
Idült tüdőbetegségek	30%
Depresszió (súlyosságtól függően)	25–90%
Gerincsérülés	50%

*Forrás: Romics-Fekete: Urológia mindenkinek, Springer Tud. K.*

## Előjel is lehet!

Nem elég tudni azt, hogy a fenti okok merevedési zavarhoz vezetnek. Sok esetben a páciens semmi egyéb idült betegségről nem tud, és a merevedési zavar miatt jelentkezik kezelőorvosánál. Azonban **a merevedési zavar tünete, előjele lehet** többféle betegségnek, így **szív- és érrendszeri betegségeknek vagy cukorbetegségnek**, amelyekre esetleg eddig nem derült fény, noha **felfedezésük és kezelésük rendkívül fontos az Ön érdekében**. Fontos tehát **a merevedési zavar kivizsgálása és kezelése mellett** az is, hogy **más betegségek irányában is megnyugtatóan kivizsgálják Önt**, melynek során kiderül a probléma pontos oka. Kérje ebben is kezelőorvosa vagy háziorvosa segítségét!

## A férfi nemi szervek

A herezacskóban található két here férfi nemi szervrendszer (amely elválaszthatatlan a húgyúti rendszertől) egészsége nélkülözhetetlen a kielégítő szexuális működéshez. **Részei: herezacskó és a benne található két here és két mellékhere, az ondóvezeték és az ondóhólyag, a prosztata, valamint a hímvessző.**

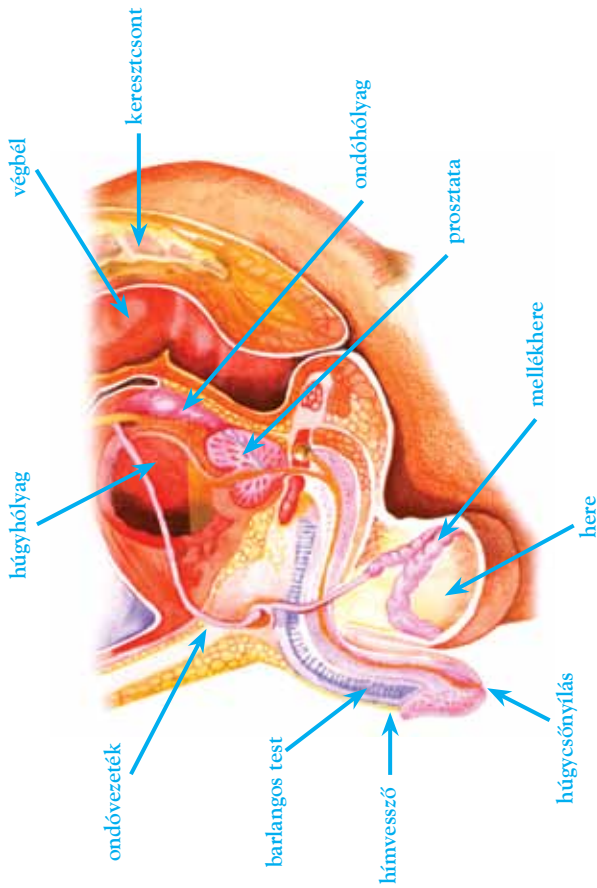
A herezacskóban található két **herében** zajlik a **hímivarsejtek (spermiumok) képzése és érése**, valamint a férfi nemi hormon, a **tesztoszteron** termelődése. A here tetején található a **mellékhere**, ami a **spermiumok érésének végső lépéseit és az érett spermiumok raktározását biztosítja**, illetve összeköti a herét az ondóvezetékkel.

Az **ondóvezeték** az **ondóhólyagon** és a **prostatán áthaladva** nyílik a **húgycsőbe**, így jutnak ki a **spermiumok a külvilágba** az orgazmussal együtt bekövetkező **magömlés (ejakuláció)** során. Az **ondót** nem csak a **spermiumok**, hanem az **ondóhólyag** és a **prosztata váladéka** is alkotja, ami védi a spermiumokat, biztosítja energia- és tápanyagellátásukat, valamint segíti mozgásukat, előrehaladásukat a női szervezetben.

A **húgycső körüli mirigyek váladéka** egyrésztől a szexuális izgalom során keletkező ún. **előváladékot adja**, másrésztől magömléskor **kiegészíti az ondó összetételét**.

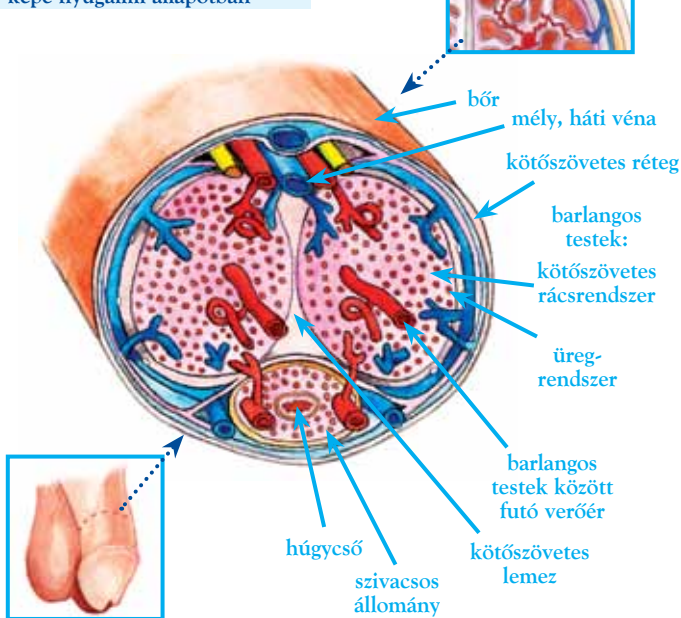
A **hímvessző három hengeres, merevedésre képes (erektilis) részből – két barlangos és egy szivacsos testből – áll**, végén a makkal, ahol a húgycsőnyílás is található. **A barlangos testek játsszák az egyik legfőbb szerepet a merevedés kialakulásában.** A szivacsos testen vezet keresztül a húgycső, ezért ennek jelentősége kisebb az erekció kialakulásában.



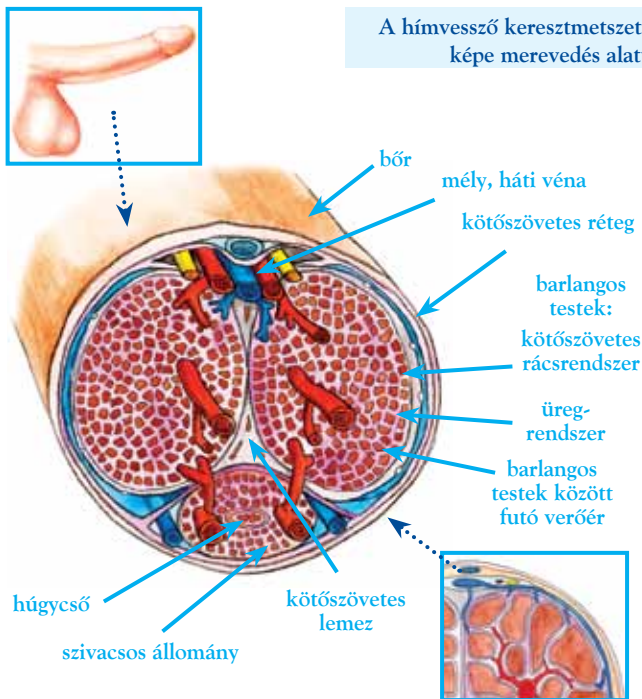


## A hímvessző és a merevedés

A hímvessző keresztmetszeti képe nyugalmi állapotban



A barlangos testek nyugalmi állapotban igen kevés vért tartalmaznak. A vért elvezető erek tágak, a vért befelé vezető verőerek viszonylag szűkek. A hímvesszőben a szexuális ingerlés hatására a második képen látható változás zajlik le.



A hímvesszőben futó **verőerek kitágulnak**, a barlangos testek vérrel telt, feszülő üregekké alakulnak. A hímvesszőből a vért elvezető vénák beszűkülnek, így **több vér áramlik befelé, mint kifelé** – ez **biztosítja** a létrejött **merevedés tartósságát**. A folyamat számos molekula részvételével zajló, bonyolult élettani láncreakció, amelynek beindításában és fenntartásában a **nitrogén-monoxid (NO)** az egyik **főszerepet játsza**.

## A merevedési zavarok kezelésére szolgáló gyógyszerek

A merevedési zavarok kezelésében **az elsőként választandó kezelési forma a gyógyszeres kezelés.**

A szildenafil 1998-as bevezetése forradalmi előrelépést jelentett a merevedési zavar kezelésében, hiszen hatékony, mellékhatások tekintetében kedvező tulajdonságokkal rendelkező, szájon át szedhető gyógyszer került a birtokunkba, ami a szexuális szokásokhoz is jól illeszthető. A gyógyszergyártókat a siker arra ösztönözte, **hogy újabb molekulákat találjanak**, ilyen a hazánkban is forgalomban lévő **tadalafil, vardenafil és avanafil.**

### Gyógyszeres kezelési módszerek (a probléma eredetétől, a kísérőbetegségektől és más egyéb tényezőktől függően)

Gyógyszeres tablettás kezelés:	foszfodiészteráz enzim gátlói (PDE-gátlók)*
	tesztoszteron-készítmények (hormonális eredet esetén)
Gyógyszeres injekciós és bőrön felszívódó kezelés:	tesztoszteron-készítmények (hormonális eredet esetén)
Hímveszőbe adott injekció	alprostadil (aktus előtti öninjekcióval)

\*Kiadványunkban a foszfodiészteráz-gátlók (PDE-gátlók) csoportjába tartozó szereket tárgyaljuk részletesen.

---

**Fontos figyelmeztetés!** A gyógyszerek gyártása szigorú előírások szerint, ellenőrzött körülmények között zajlik, ezzel garantált a szerek biztonságos használata és a hatékonysága.

Orvosi vizsgálat nélkül, patikán kívül forgalmazott gyógyszert nem ajánlott alkalmazni.

A saját egészségének védelme és a megfelelő hatékonyság elérése érdekében csak orvosi vizsgálatot követően, az orvos által rendelt, patikai forgalomban kapható gyógyszert alkalmazza, az előírt módon.

## Hogyan segítenek a PDE-gátlók a merevedési zavar kezelésében?



szexuális ingerlés

A szexuális ingerlés, előjáték mindkét fél számára még intenzívebbé teszi az intim együttétet.



nitrogén-monoxid szabadul fel, amely több lépésben simaizom ellazulást vált ki

Szexuális ingerlés hatására nitrogén-monoxid (NO) szabadul fel a barlangos testekben, ez aktiválja azt a kémiai láncreakciót, aminek a végeredményeképpen a hímveszőben lévő erek és a barlangos testek simaizmzata ellazul. Ennek hatására beáramlik a vér és merevedés következik be. Merevedési zavar esetén, az egyes betegségek érkárosító hatása miatt, nem áramlik kellő mennyiségű vér a barlangos testekbe, ezért nem tökéletes a merevedés.

A PDE-gátló gyógyszer a simaizomzat ellazulásának fenntartásával, az értágulat, vagyis a merev állapot megszűnésének gátlásával segít a merevedés fenntartásában.



elegendő vér áramlik az ereken keresztül a barlangos testekbe



nyugalmi állapot



gyógyszer bevétele

A PDE-gátló gyógyszer a hímvesszőben lezajló élettani **láncreakció egyik kulcsfontosságú enzimére, a foszfo-diészteráz enzimre hatva**, támogatja a simaizom-ellazító hatás érvényesülését. Így segít abban, hogy a nemi izgalom, a szexuális ingerlés hatására a hímvessző erein át, **kellő ideig, elegendő mennyiségű vér áramoljon a barlangos testekbe**, ahhoz, hogy az egészséges merevedés helyreálljon.

A gyógyszer segíti a simaizomzat ellazult állapotának megtartását, ezzel fontos szerepet játszik a **kellő idejű, megfelelő keménységű merevedés fenntartásában**.



létrejön a **kellő mértékű, megfelelő ideig tartó merevedés**

## A gyógyszer bevételelől...



nyugalmi állapot



gyógyszer bevétele  
(maximum egyszer naponta)

- A gyógyszert célszerű a tervezett aktus előtt kb. egy órával bevenni, mert hatásának kialakulásához általában fél-egy óra szükséges. Étkezés közben bevéve, előfordulhat, hogy ennél lassabban, 1-2 óra múlva alakul ki a hatás.
- A gyógyszert naponta csak egy alkalommal, **az orvos utasításainak megfelelő adagban vegye be!** A gyógyszer alkalmazása során mindig kövesse orvosa utasításait.



A hímvessző megfelelő merevedése a szexuális ingerlés és a gyógyszer együttes hatására jön létre.



gyógyszer hatásának kialakulása fél-egy óra

Érdeemes időt fordítani a megfelelő intim hangulat megteremtésére, a partnerével való összehangolódásra, hogy mindkét fél számára minél élvezetesebb legyen az együttlét.



szexuális ingerlés, előjáték

A gyógyszer segíti a sikeres és mindkét fél számára megfelelő ideig tartó közösülést.



tartós merevedés

...a hatás fennállásáig

## Más gyógyszerek és a PDE-gátló együttes alkalmazása

- A PDE-gátló alkalmazásával egyidejűleg **semmilyen más, merevedési zavar kezelésére szolgáló készítményt ne szedjen!**
- Ha **vérnyomáscsökkentőt** vagy a jóindulatú prosztatata megnagyobbodás kezelésére ún. **alfa-receptor blokkolót** szed rendszeresen, akkor stabil vérnyomás esetén **együtt szedhető a PDE-gátló szer ezekkel** a gyógyszerekkel, **de kérje ki orvosa tanácsát.**
- A mellkasi fájdalom (angina pectoris) kezelésében a nitrát tartalmú gyógyszereket gyakran alkalmazzák. **Ha Ön nitrát tartalmú, vagy ún. „nitrogén-monoxid donor” szert szed, a gyógyszer alkalmazása tilos.** Amennyiben szívbetegségre gyógyszert szed, kérjük, **konzultáljon kardiológusával vagy háziorvosával** arról, hogy PDE-gátlót szeretne szedni, és ha ez szükséges, akkor van-e lehetőség az Ön által szedett egyéb gyógyszereket módosítani.

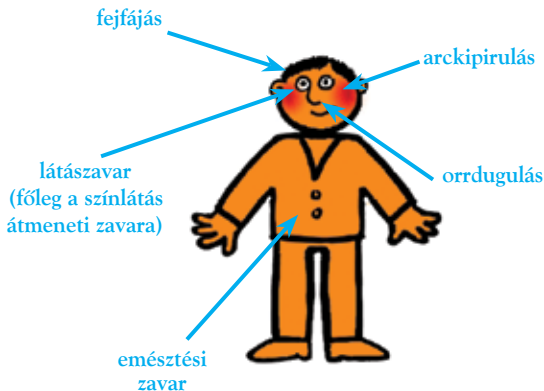
- **Ha mellkasi fájdalom jelentkezik** közösülés közben vagy azt követően: – **Ne alkalmazzon nitrát készítményeket** a mellkasi fájdalom enyhítésére, hanem azonnal kérjen orvosi segítséget, **mert a PDE-gátló szerrel egyidejűleg alkalmazott nitrát készítmény veszélyes vérnyomáscsökkenéshez vezethet!**



- Ha bármely okból kifolyólag sürgősségi ellátásra szorulna, az **Önt** ellátó orvost tájékoztassa arról, hogy PDE-gátlót vett be.

## A PDE-gátló szedése mellett...

Mint minden gyógyszer, a PDE-gátlók is okozhatnak mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek.



## Keresse fel orvosát a következő esetekben...



- Ha bármely **mellékhatás komolyabban lép fel**, vagy ha a fentebb felsoroltakon túl egyéb tünetet észlel!



- Ha **merevedése 4 óránál tovább tart** – **azonnal keressen fel orvost!**



- Ha **egészségi állapotában** bármilyen **változás** áll be, főleg akkor, ha ez **új gyógyszerek szedésével** is jár! Ilyen esetben urológus, ill. andrológus orvos a továbbiakban a PDE-gátló alkalmazható-e, és milyen dózisban szedhető.

## Más kezelési lehetőségek

Ezeket rendszerint azokban az esetekben alkalmazzák, amikor a páciens egyéb szervi vagy szervrendszeri betegségek miatt nem részesülhet szájon át adható gyógyszeres terápiában, illetve akkor, ha súlyos magasvérnyomás- (hipertónia) és cukorbetegség (diabetes mellitus) esetén a szájon át történő kezeléssel a probléma nem kellően orvosolható.

### Injekciós kezelés

Az esetek többségében prosztaglandin tartalmú injekciót alkalmaznak, amelyet a kezelőorvos javasol, a kísérőbetegségek, és az egyéb szedett gyógyszerek figyelembevételével. A dózis meghatározása után az injekció beadását is a kezelőorvos tanítja meg a páciensnek, aki azután önállóan képest azt otthonában elvégezni.

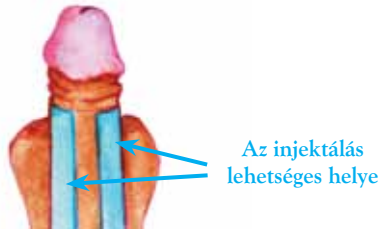
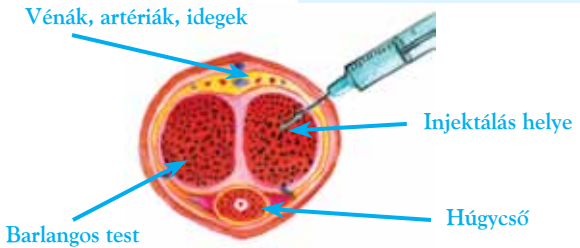
Amennyiben az injekció beadását követően a merevedés 4 órán belül nem szűnik meg, azonnal a kezelőorvoshoz kell fordulni.

*Ha a fenti módszerek egyike sem alkalmazható, kifejezetten erre a célra kifejlesztett eszközök állnak rendelkezésre.*

## A hímvesszőbe adott injekció helye



## A hímvesszőbe adott injekció



## Vákuumeszköz

Az eszköz a hímvesszőre negatív nyomást gyakorolva mintegy 20–30 perces merevedést hoz létre, ezután az eszközről rugalmas gumigyűrű húzható a hímvessző tövére, amellyel ezen idő alatt fenntartható a merevedés. A stabil kapcsolatban élők jobban kedvelik, illetve az idős korosztályban kedveltebb ez a megoldás.

## A hímvessző barlangos testeibe ültetett eszköz

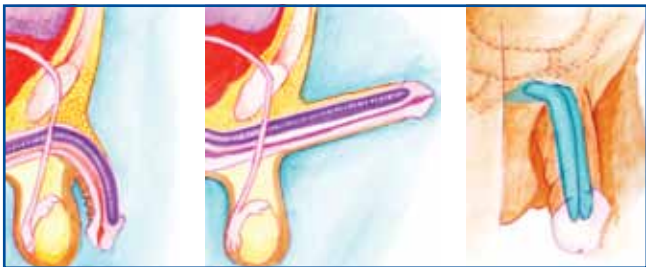
A hímvessző barlangos testeibe ültetett eszközzel biztosítható a kellő mértékű és időtartamú merevedés. A kényezet és a magömlés sem szenved zavart. A szexuális partner számára észrevehetetlen, neki is teljes értékű élményt biztosít, hiszen a megfelelő merevedéssel biztosítható a kielégülés a partner számára is. A kezelőorvossal történő egyeztetés, alapos kivizsgálás és a lehetséges szövődmények ismeretése után kerülhet sor a műtételre.

**Rugalmas eszköz:** A két barlangos testbe két szilikon rudat ültetnek be, melyek a hímvesszőt folytonosan merev állapotban tartják. Ha a nadrágot ráhúzzák, akkor a hímvessző elfektethető, ha szabadon hagyják, akkor pedig merev állapotba kerül.

**Merevített eszköz:** A két beültetett rúd belsejében ezüst vagy acél sodrony található, amely állandó merevedést biztosít, ugyanakkor kiegyenesíthető, le és oldalra hajlítható,



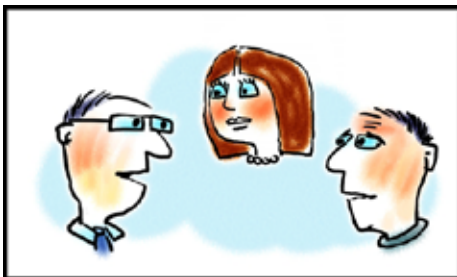
a kívánt állapotba állítható, illetve ezt az állapotot stabilan meg is tartja (a nadrágban pedig nem látható).



**Felpumpálható (folyadékpumpás, hidraulikus) eszköz:**  
Biztosítani tudja az elernyedtt állapotot és a teljes merevséget is. A merevedés az eszközön belüli rejtett pumpa segítségével jön létre.

## Szexuálpszichológia

A tisztán lelki eredetű erekciós zavar kezelésében jótékony hatású terápia, ami szexuálpszichológus bevonásával történik. Általában párterápiaként zajlik, és mellette a merevedési zavar egyéb kezelése is végezhetőek.



Az életkortól sokszor teljesen függetlenül, minden férfi és nő természetes igénye a kiegyensúlyozott szexuális élet, ami a jelentkező – és kellő orvosi segítség nélkül esetleg súlyosbodó – merevedési zavar hatására romlik, akár el is elsorvadhat. Nem kell belenyugodnia, hogy életének ezen fontos része „nem kellően működik”, forduljon bizalommal urológushoz, andrológushoz segítségért, vagy kérjen tanácsot háziorvosától.

---

## Jegyzet

## Jegyzet

---

Kezelőorvos neve: .....

Rendelő címe: .....

.....

Rendelő telefonszáma: .....

.....

Rendelési idő:

hétfő: .....























kedd: .....

szerda: .....

csütörtök: .....

péntek: .....

## Következő vizsgálat időpontja:

	.....		.....
	.....		.....
	.....		.....
	.....		.....
	.....		.....
	.....		.....
	.....		.....
	.....		.....
	.....		.....
	.....		.....
	.....		.....

A jelen kiadvány az alábbi alapján készült: *Hasznos ismeretek – kezelés – életmód • Silderec tájékoztató férfiaknak • Merevedési zavarok sikeres és biztonságos kezelése*, lektorálta: Dr. Kopa Zsolt, 2014, OGYI szakvélemény száma: OGYI/47289/2011

Magyar kiadás © Zafír Press® (Mona-Lib Bt.), 2014, [www.zafirpress.hu](http://www.zafirpress.hu)

• Kiadóvezető: Dr. Igazvölgyi Katalin • E-mail: [igazvolgyi.katalin@zafirpress.hu](mailto:igazvolgyi.katalin@zafirpress.hu) • Sales manager: Bóna Karolin • E-mail: [bona.karolin@zafirpress.hu](mailto:bona.karolin@zafirpress.hu) • Marketing manager: Ábrók Andrea • E-mail: [abrok.andrea@zafirpress.hu](mailto:abrok.andrea@zafirpress.hu) • Grafika: Jenei Gabriella • Rajzok: Németh György • Műszaki szerkesztő és illusztrációk: Balogh József • Könyvrendelés és információ: E-mail: [info@zafirpress.hu](mailto:info@zafirpress.hu)

## Richter Urológiai Program – A FÉRFIAK EGÉSZSÉGÉNEK SZOLGÁLATÁBAN

A **merevedési zavar** kezelésével a férfiak és párjuk újra élvezhetik az intim élet nyújtotta örömeit, kapcsolatuk ismét kiegyensúlyozott lehet.

A merevedési zavaron kívül 50 év felett gyakran fordulnak elő más urológiai elváltozások is. Így például minden harmadik férfinél jelentkezik kisebb-nagyobb vizeletürítési, illetve vizelettartási probléma. A kellemetlen tünetek leggyakoribb oka a **prostatata jóindulatú megnagyobbodása**. A kellemetlen tünetek, a vizelési nehézségek megnehezítik az apák, nagyapák napjait, s így lehangolják az egész családot. Fontos tehát, hogy hatékony, megbízható terápiával enyhüljenek a tünetek, s a férfiak ismét jó közérzettel, aktívan és örömteli módon részt vehessenek a mindennapok eseményeiben.

A férfiak körében kialakuló rosszindulatú daganatos betegségek között a **prostatarák** a 2–3. helyen áll. Előfordulási gyakorisága a korrallal nő, és a 75. életév felett éri el a csúcst. A „megszelídíthető” daganatok közé tartozik: ma már az előrehaladott stádiumban is van lehetőség olyan korszerű kezelésre, amelynek segítségével a daganat további növekedése, terjedése lassítható és a beteg életminősége kedvezően befolyásolható.

# RICHTER UROLÓGIAI PROGRAM

**A Richter Urológiai Program alapvető célja, hogy prevención alapuló egészségtudatos magatartást alakítson ki a férfiakban, mely alapja a jó életminőségnek minden életszakaszban.**

Ennek érdekében szem előtt tartja az urológiai „intim” egészséggel és az urológiai betegségekkel kapcsolatos ismeretek bővítését a megelőzés fontosságának kihangsúlyozásával. Részt vesz az urológiai ellenőrző vizsgálatok szervezésében és lebonyolításában, ennek érdekében írásos és audiovizuális ismeretterjesztő anyagokat készít és terjeszt nyomtatott, illetve elektronikus formában elsősorban a férfiakat érintő urológiai betegségekről, azok megelőzési lehetőségeiről és kezelésükről. Az ismeretterjesztő anyagok egyaránt szólnak férfiaknak és nőknek, hiszen a megelőzés és a betegségek korai felismerése terén a családok életében a nők fontos, sokszor meghatározó szerepet töltenek be. A Richter Urológiai Program csatlakozik az aktuális egészségneveléssel és megőrzéssel kapcsolatos kampányokhoz és rendezvényekhez, minden évben jelen van a Richter Gedeon Egészségváros rendezvényein. Együttműködést alakít ki olyan szervezetekkel, klubokkal, amelyek célkitűzései megegyeznek prevenció és egészségnevelő tevékenységével.

**A CÉL: JÓ KÖZÉRZETTEL, TELJES ÉLETET ÉLNI  
MINDEN ÉLETSZAKASZBAN**



RICHTER GEDEON

1103 Budapest, Gyömrői út 19–21. Urológiai Program  
Tel.: 431 4394, Fax: 431 4449, [www.richter.hu](http://www.richter.hu)  
Gyógyszerbiztonsági Osztály: 505 7032, [drugsafety@richter.hu](mailto:drugsafety@richter.hu)